

Informatie en telefonische opvang
Zeven dagen op zeven, 24u op 24u:
09 330 35 25

Wat is SOS Nuchterheid?

SOS Nuchterheid is een vrijzinnig en humanistisch zelfzorg-initiatief dat mensen steunt bij het overwinnen van hun problemen met alcohol, drugs, pillen enz....

SOS Nuchterheid beperkt zich niet tot één zaligmakende theorie over herstellen van afhankelijkheid maar steunt elke vorm van herstel. **Dus ook de manier die jij zelf verkiest.**

SOS Nuchterheid is daardoor een uitstekend alternatief voor de dogmatische programma's van andere groepen. Het spreekt vanzelf dat noch godsdienst noch gelijk welke levensbeschouwing een rol speelt.

Iedereen is welkom!

Bij SOS Nuchterheid luisteren gewone mensen naar je, delen we samen ervaringen en ondervinden we wat 'zelfzorg' kan betekenen. Ook voor jou!

SosNuchterheid in je buurt

Op **www.sosnuchterheid.org** vind je meteen waar en wanneer je in je buurt terecht kunt. Neem contact op met de plaatselijke verantwoordelijke.

Partner, familielid of vriend?

SOS Nuchterheid organiseert ook telefonische opvang voor de partners, familie en vrienden. (PFV-opvang). Deze dienst geeft via de telefoon in alle discretie raad.

Heb je een partner, familielid of een vriend die kampt met een afhankelijkheidsprobleem, neem dan contact met PFV-opvang op nummer 0498 70 64 32.

SOS Nuchterheid is een lidvereniging van de Unie Vrijzinnige Verenigingen (UVV) - deMens.nu en van de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen (VAD).

We zijn actief aanwezig op 17 locaties doorheen Vlaanderen en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest en werken nauw samen met de Vrijzinnige Centra en de HuizenvandeMens.

Maatschappelijke zetel:
Kantienberg 9 - 9000 Gent

Praten met lotgenoten?

Neem eens een kijkje op ons forum!
www.sosnuchterheid.org

Bezorgd over je afhankelijkheid? Alcohol, drugs, pillen...?



verantwoordelijke uitgever: SOS Nuchterheid vzw - Kantienberg 9 9000 Gent © SOS Nuchterheid vzw, 2002

Praten helpt!



SOS Nuchterheid: Een nuchtere kijk op het leven



SOS Nuchterheid: Een nuchtere kijk op het leven



Praten helpt!

Praten... het is je eerste overwinning op weg naar een nuchter leven

Ben je ook al eens tot het besef gekomen dat je misschien een probleem hebt met middelaafhankelijkheid?

Alcohol, drugs, pillen...? Je wilt er wel van af maar je weet niet goed hoe?

Je wilt er iets aan veranderen. Vooral voor jezelf maar ook voor je omgeving. Voor een nieuw leven, vrij van afhankelijkheid?

Het kan. Praat er eens over, met ons.

Dat kan alvast je eerste overwinning zijn.

SOS Nuchterheid organiseert op verschillende plaatsen in Vlaanderen gespreksavonden met lotgenoten.

Je bent er welkom om onze unieke manier van zelfzorg te leren kennen. Zonder strakke programma's of religieuze inspiratie. Probeer het eens en kom eens praten met je lotgenoten.

Het is alvast je eerste overwinning.



SOS Nuchterheid: Een nuchtere kijk op het leven

Je bent niet alleen, je bent niet de enige

Je bent niet de enige die in de valkuil van verslaving is getuimeld.

Je bent ook niet van de ene op de andere dag afhankelijk geworden en het duurde een tijd vooraleer je besepte dat je een probleem hebt. Daar gaan vaak jaren overheen.

Maar het is nooit te laat! Je kunt jezelf bevrijden. Het gaat niet vanzelf en in je eentje is het erg moeilijk. Maar het kan. Met de hulp van SOS Nuchterheid kun je de weg naar een leven zonder afhankelijkheid terugvinden. En vooral: inzien dat een leven zonder drank, drugs of pillen een mooi en prettig leven kan zijn. Jouw leven!

Wil je een oplossing voor je problemen rond afhankelijkheid?

Neem dan contact op met SOS Nuchterheid. Je kunt er praten met mensen die, net als jij, met middel-afhankelijkheid geconfronteerd worden en hun weg naar nuchterheid zoeken in een van onze plaatselijke steunpunten.

Informatie en telefonische opvang
Zeven dagen op zeven, 24u op 24u:
09 330 35 25

www.sosnuchterheid.org

IS AANGESLOTEN BIJ

